



# GERBER RAMblings

-all the news you can ewes

Gerber Union Elementary School - 23014 Chard Avenue - Gerber, CA 96035 - (530) 385-1041  
Rod Stone, Superintendent/Principal

RAMblings – 28 de Noviembre, 2011

## RECAUDO DE ALIMENTOS ENLATADOS:

Este año el consejo estudiantil de la Escuela de Gerber esta trabajando con la organización “Comida Para Los Hambrientos”, llevando a cabo un recaudo de alimentos enlatados. Cada salón estará recolectando alimentos no perecederos que luego irán a familias necesitadas de la zona de Gerber. Esta es una actividad voluntaria y no queremos que los padres o los estudiantes sientan que están obligados a participar. Seguiremos recaudando y aguardando sus donaciones justo antes de las vacaciones de invierno el 14 de diciembre. Gracias a todos los que puedan ayudar.

## BOCADILLOS Y ALIMENTOS SALUDABLES:

En 2006, el Distrito Unido de la Escuela de Gerber adopto una póliza de bienestar de la Actividad Física y Nutrición. El personal de la cocina ha trabajado duro para añadir elementos adicionales al menú, una barra de ensaladas para los estudiantes de grados 6-8, y recientemente comenzó el Viernes Fresco que introduce a los estudiantes a las frutas y verduras que quizás no hayan probado.

Me gustaría proveer porciones de lo que la póliza de bienestar dice para promover que alimentos saludables se traigan a la escuela por los padres y el personal escolar. Por favor asegúrese que todos los niños de la Escuela de Gerber tengan acceso a alimentos saludables y oportunidades para realizar actividad física para crecer, aprender y prosperar.

**Bocadillos:** Bocadillos servidos durante el día escolar o después de la escuela o durante programas de enriquecimiento harán una contribución positiva a la dieta y salud de los estudiantes, con énfasis en servir frutas y vegetales como el bocadillo principal y jugo o leche baja de grasa de 1% como bebida principal. La escuela evaluará si y cuando ofrecer bocadillos basado en el horario de las comidas en la escuela, la

necesidad nutritiva de los estudiantes, la edad de los estudiantes, y otras consideraciones. Si es elegible, las escuelas que ofrecen bocadillos a través de programas extraescolares proseguirán a recibir reembolsos a través del Programa Nacional de Comida Escolar.

**Premios:** Las escuelas no usaran alimentos o bebidas; especialmente aquellos que no cumplen con los estándares de nutrición para los alimentos y bebidas que se venden individualmente (arriba), como recompensa por el desempeño académico o buen comportamiento, y no retendrán alimentos o bebidas (incluyendo alimentos servidos a través de las comidas escolares) como un castigo.

**Celebraciones:** Las escuelas deben limitar celebraciones que involucran la comida durante el día escolar a no más de una fiesta por cada salón una vez al mes. La fiesta no debe incluir más de un alimento o bebida que no cumpla las normas de nutrición para alimentos y bebidas que se venden por separado (ver arriba). El distrito proveerá una lista de ideas para fiestas saludables a los padres y maestros.

## CONCIERTO DE INVIERNO:

Una vez más, la Escuela de Gerber se enorgullece de anunciar nuestro concierto de invierno. El concierto es un tiempo para que todos los salones se reúnan y compartan canciones que han aprendido durante estos últimos meses. El concierto se celebrará el martes, 13 de diciembre a las 9:30 AM para los estudiantes (ensayo) y para los padres será el 15 de diciembre a las 9:30 AM. Por favor marquen sus calendarios para que puedan apoyar a todos nuestros estudiantes

## Eventos Próximos

Diciembre 5 – Junta de Consejo Escolar. – 6PM

Diciembre 7 – Día Mínimo – 12:45

Diciembre 15 – Elk’s Estudiante Del Mes –12:45

Diciembre 16 – Día Mínimo – 12:45

Diciembre 19-Enero 3 – No Habrá Clases

*Tengan unas Buenas Vacaciones*